

FAL-Freude am Leben e.V.

Samstag, 19. Juli 2025 Berliner Gesundheitstag

in der **Seniorenfreizeitstätte Rudolf-Wissell-Haus**
Alt-Mariendorf 24, 12107 Berlin - Mariendorf

Themenplan



13:55 - 14:00

Begrüßung

14:00 - 15:00

Gemeinschaft -
der unterschätzte Schlüssel zur Gesundheit,
lass uns gemeinsam Gesundheit neu denken
Natalie Harder - Unternehmerin - Visionärin
Markenbotschafterin

15:30 - 16:30

Darum Bio - Naturprodukte aus der Altmark
Neue Kreationen und Biovielfalt
Marius Wöllner - Agrarwissenschaftler
Natalie Harder - Visionärin

17:00 - 18:00

Algen & CollagenLike - Pflanzliche Bausteine
für eine gesunde Ernährung der Zukunft
Wie innovative Mikroorganismen und pflanzliches Kollagen neue Wege
für Prävention, Regeneration und nachhaltige Gesundheit eröffnen
Kirstin Knufmann - Algenexpertin - Visionärin für
nachhaltige Ernährung und zukunftsfähiges Leben

14:00 - 18.00

Körperwerte messen ohne Blutabnahme - Bioscan
Beatrice Kapek - Heilpraktikerin

Änderungen vorbehalten

Der Eintritt ist frei - Wir freuen uns auf Euch