

Themenplan - FAL-Freude am Leben e.V.

Samstag, 09. Mai 2026 - Berliner Gesundheitstag

Kiezklub Rathaus Johannisthal - Sterndamm 102, 12487 Berlin

13:50 - 14:00

Begrüßung



14:00 - 14:30

Stress - was stresst den Körper?

Und kann Stress tatsächlich den Körper krank machen? Zusammenhang zwischen Stress und körperlichen Problemen

Beatrice Kapek - Heilpraktikerin

14:45 - 15:30

Schlafstörungen? Warum ist erholsamer Schlaf entscheidend für Leistungsfähigkeit und Immunsystem? Und welchen Einfluss hat die Art, wie wir liegen und gebettet sind?

Michael Hupertz - Video-Journalist

16:00 - 18:00

Long-Covid fühlen sie sich müde, erschöpft und energielos? Im Mittelpunkt steht ELENANT® - ein wissenschaftlich untersuchter Ansatz, der Veränderungen im Blut messbar macht - vor und nach der Anwendung - was dieser Nachmittag für Dich verändert - wieder Hoffnung spüren - ohne leere Versprechen
Livezuschaltung vom Ärztekongress v. d. Insel Kos

Ellen Kirschner - Erfinderin des

ZellScanLabors 8888 UG und ELENANT

Änderungen vorbehalten

Der Eintritt ist frei - Wir freuen uns auf Euch